

高齢期の知っとくいきいき講座

転倒予防のための整理収納と室内整備

開催スケジュール

	開催日時	会 場
第1回	2019年 9月 18日（水） 10：00～11：30	市民交流センターUMECO 会議室7
第2回	2019年 10月 30日（水） 10：00～11：30	川東タウンセンターマロニエ 集会室203
第3回	2019年 11月 20日（水） 10：00～11：30	尊徳記念館 研修室301
第4回	2019年 12月 11日（水） 10：00～11：30	梅の里センター 会議室AB
第5回	2020年 1月 22日（水） 10：00～11：30	橘タウンセンターこゆるぎ ホールA
第6回	2020年 2月 19日（水） 10：00～11：30	生涯学習センターけやき 第3会議室

対 象：市内在住 65歳以上の方

定 員：各30人程度（申込先着順）

参加費用：無料

※ 各回とも同じ内容です。

【申込先】 小田原市 高齢介護課 電話：0465-33-1826