**運が良くなる！開運！**

**「おだわらめぐーるワークショップ」**

**レモンの香りサシェ作りと花気功**

**レモン皮のサシェ(匂い袋)作りと虎の手健康法 五感を研ぎ澄まし 、全集中の呼吸！農薬使　用を最小限にした、小田原産レモンのアロマを楽しみながら気功をしませんか！？**

　　

**開催日時** : **２０２3年**１月１4日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　２月11日（土）10:３0～1１:５0

**３月11日（土）詳細は下※へ！会場が違います**

　　　　　　　　　　　　4月１５日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　　　　　５月２０日（土）10:３0～1１:５０

6月17日（土）10:３0～1１:５０

集合場所 : 小田原宿なりわい交流館２F（小田原市本町3-6-23）

参加料（材料費）：1000円（税込・当日支払い）

**定員：1０人　※定員になり次第、締切り。※予約は開催日の１０：００まで。**

**お願い :** 参加者は開催当日10:３0までに集合、料金をお支払いください。

**ご注意：**集合場所では飲食禁止です。動きやすい服装でお越しください。マスク着用願います。

**連絡先：**070-5543-6716（おだわられもんラボ林。SMもOK！留守電は伝言を）

**当日の流れ：**①はじめに（挨拶と団体の説明・これからの流れと注意 ）10:30～

　　　　　　　②サシェ（匂い袋）作り【 匂い袋の効果、楽しみ方説明とご注意 】

　　　　　　　③トイレ休憩　１０分

　　　　　　　④サシェを首にかけ気功

　　　　　　　⑤集合写真撮影・おわりに・解散　～1１:５0予定

※３月11日（土）は、第2回かなごて流域祭会場の小田原城址公園銅門広場・二の丸広場で開催！色々なお店が出ます！10:０0～1６:０0にお越しください

　　共催：「小田原SDGs×ヨガ気功」**インスタグラム**

「おだわられもんラボ」**ホームページ****インスタグラム**(2022.12.28作成）

**運が良くなる！開運！**

**「おだわらめぐーるワークショップ」**

**レモンの香りサシェ作りと花気功**

**レモン皮のサシェ(匂い袋)作りと虎の手健康法 五感を研ぎ澄まし 、全集中の呼吸！農薬使　用を最小限にした、小田原産レモンのアロマを楽しみながら気功をしませんか！？**

　　

**開催日時** : **２０２3年**１月１4日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　２月11日（土）10:３0～1１:５0

**３月11日（土）詳細は下※へ！会場が違います**

　　　　　　　　　　　　4月１５日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　　　　　５月２０日（土）10:３0～1１:５０

6月17日（土）10:３0～1１:５０

集合場所 : 小田原宿なりわい交流館２F（小田原市本町3-6-23）

参加料（材料費）：1000円（税込・当日支払い）

**定員：1０人　※定員になり次第、締切り。※予約は開催日の１０：００まで。**

**お願い :** 参加者は開催当日10:３0までに集合、料金をお支払いください。

**ご注意：**集合場所では飲食禁止です。動きやすい服装でお越しください。マスク着用願います。

**連絡先：**070-5543-6716（おだわられもんラボ林。SMもOK！留守電は伝言を）

**当日の流れ：**①はじめに（挨拶と団体の説明・これからの流れと注意 ）10:30～

　　　　　　　②サシェ（匂い袋）作り【 匂い袋の効果、楽しみ方説明とご注意 】

　　　　　　　③トイレ休憩　１０分

　　　　　　　④サシェを首にかけ気功

　　　　　　　⑤集合写真撮影・おわりに・解散　～1１:５0予定

※３月11日（土）は、第2回かなごて流域祭会場の小田原城址公園銅門広場・二の丸広場で開催！色々なお店が出ます！10:０0～1６:０0にお越しください

　　共催：「小田原SDGs×ヨガ気功」**インスタグラム**

「おだわられもんラボ」**ホームページ****インスタグラム**(2022.12.28作成）

**運が良くなる！開運！**

**「おだわらめぐーるワークショップ」**

**レモンの香りサシェ作りと花気功（虎の手健康法）**

**レモン皮のサシェ(匂い袋)作りと虎の手健康法 五感を研ぎ澄まし 、全集中の呼吸！農薬使　用を最小限にした、小田原産レモンのアロマを楽しみながら気功をしませんか！？**

　　

**開催日時** : **２０２２年** １２月２４日（土）10:３0～1１:５0

**２０２3年**１月１4日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　２月11日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　4月１５日（土）10:３0～1１:５0

　　　　　　　　　　　　　　　　５月２０日（土）10:３0～1１:５０

　　　　　　　　　※3月１１日（土）は、小田原駅東口地下ハルネのマルシェで行います。

集合場所 : 小田原宿なりわい交流館２F（小田原市本町3-6-23）

参加料（材料費）：1000円（税込・当日支払い）

**定員：18人　※定員になり次第、締切り。※予約は開催日の１０：００まで。**

**お願い :** 参加者は開催当日10:３0までに集合、料金をお支払いください。

**ご注意：**集合場所では飲食禁止です。補給用の水・お茶あり。気功をしますので、動きやすい　　　　　　　服装でお越しください。マスクの着用をお願いします。

**連絡先：**070-5543-6716（おだわられもんラボ林。SMもOK！留守電は伝言を）

**当日の流れ：**①はじめに（挨拶と団体の説明・これからの流れと注意 ）10:30～

　　　　　　　②サシェ（匂い袋）作り【 匂い袋の効果、楽しみ方説明とご注意 】

　　　　　　　③トイレ休憩　１０分

　　　　　　　④サシェを首にかけ気功

　　　　　　　⑤集合写真撮影・おわりに・解散　～1１:５0予定

　　共催：「小田原SDGs×ヨガ気功」**インスタグラム**

　　「おだわられもんラボ」**ホームページ****インスタグラム**