**運が良くなる！「開運！めぐーるワークショップ」**

**レモンの香りサシェ作りと花気功**

**共催「小田原SDGs×ヨガ気功」Instagram**

**レモン皮のサシェ(匂い袋)作りと龍の気功 五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使　　　　　　　　　　用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら気功をしませんか！？**

**←小田原宿なりわい交流館**　　　**←おだわら市民交流センター**　　

**開催日時** : **２０２4年** ６月15日（土）10:３0～1１:５０

**※7月20日は、小田原宿なりわい交流館２F（小田原市本町3-6-23）**

**※8月は夏休みをいただきます。**

　　　　　　　　　　　　９月21日（土）10:３0～1１:５０

集合場所:おだわら市民交流センターUMECO（小田原市栄町一丁目1番27号）

参加料（材料費）：1000円（税込・当日支払い）

**定員：1０人　※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。**

**お願い :** 参加者は開催当日10:３0までに集合、料金をお支払いください。

**ご注意：**集合場所では飲食できません（水分補給のみ）。動きやすい服装でお越しください。

**連絡先：**070-5543-6716（おだわられもんラボ林。SMもOK！留守電は伝言を）

**当日の流れ：**①はじめに（挨拶と団体の説明・これからの流れと注意 ）10:30～、　　　　　②サシェ（匂い袋）作り【 匂い袋の効果、楽しみ方説明とご注意 】、③サシェを首にかけ気功、

④写真撮影など・おわりに・解散　～1１:５0予定

「おだわられもんラボ」**ホームページ****インスタグラム****(2024.6.14作成）**