

# 運が良くなる！「開運めぐーるワークショップ」 レモンの香りサシェ作りと干支気功

五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら気功しませんか？



①香りを楽しみながらレモン皮サシェ作り

②レモン精油の香りで流れを良くし、気功。

不調など分からないことは、お気軽にご相談ください。

開催日時：**2025年** 5月17日（土）10:30～12:00  
6月21日（土）10:30～12:00  
7月19日（土）10:30～12:00  
8月16日（土）10:30～12:00

場所：おだわら市民交流センター UMECO（小田原市栄町 1-1-27）

参加料（材料費）：1000円（税込・当日支払い）

定員：10人 ※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。お気軽に。

お願い：参加者は開催当日 10:30 までに集合、料金をお支払いください。

ご注意：活動エリアは飲食不可（水分補給のみ）。動きやすい服装で。

連絡先：070-5543-6716（ラボの林。ショートメールもOK、留守電は伝言を）

当日の流れ：①はじめに（挨拶と団体の説明・流れと注意）10:30～、

②レモン皮サシェ（匂い袋）作り【匂い袋の効果、楽しみ方説明と注意】、

③サシェを首にかけ気功、

④写真撮影など・おわりに・解散 ～12:00 予定



「おだわられもんラボ」ホームページ



インスタグラム

ODAWARAKATAURALEMONLABO



共催「小田原 SDGs×ヨガ気功」Instagram

(2025.5..1 作成)