

運が良くなる！レモンの香りサシェ作りと干支氣功



「開運めぐーるワークショップ」

五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら氣功しませんか？



①香りを楽しみながらレモン皮サシェ作り

②レモン精油の香りで流れを良くし、氣功。

不調など分からないことは、お気軽にご相談ください。

開催日時：**2025年** 11月15日（土）10:30～12:00
12月20日（土）10:30～12:00
2026年 1月17日（土）10:30～12:00

場所：おだわら市民交流センター UMECO（小田原市栄町 1-1-27）

参加料（材料費含む）：1000円（税込・当日現金支払い）

定員：10人 ※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。お気軽に。

お願い：参加者は開催当日 10:30 までに集合、料金をお支払いください。

水分補給は各自で適宜に。動きやすい服装で。

連絡先：070-5543-6716（ラボの林。ショートメールも OK、留守電は伝言を）

当日の流れ：①はじめに（挨拶と団体の説明・流れと注意）10:30～、

②レモン皮サシェ（匂い袋）作り【匂い袋の効果、楽しみ方説明と注意】

③サシェを首にかけ氣功

④写真撮影など（確認してから）・おわりに・解散 ～12:00 予定

↓「おだわられもんラボ」ホームページ



ラボのInstagram



「小田原 SDGs×ヨガ氣功」インスタ
(2025. 10. 17 作成)