

運が良くなる！レモンの香りサシェ作りと干支氣功



「開運めぐーるワークショップ」

五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら気功しませんか？



①香りを楽しみながらレモン皮サシェ作り ②レモン精油の香りで流れを良くし、気功。
不調など分からることは、お気軽にご相談ください。

開催日時 : 2025年	12月 20日 (土) 10:30~12:00
2026年	1月 17日 (土) 10:30~12:00
	2月 21日 (土) 10:30~12:00
	3月 14日 (土) 10:30~12:00

場所 : おだわら市民交流センター UMECO (小田原市栄町 1-1-27)

参加料 (材料費含む) : **1000円** (税込・当日現金支払い)

定員 : **10人** ※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。お気軽に。

お願い : 参加者は開催当日 10:30までに集合、料金をお支払いください。

水分補給は各自で適宜に。動きやすい服装で。

問合せ : **070-5543-6716** (ラボの林。ショートメールもOK、留守電は伝言を)

当日の流れ : ①はじめに (挨拶と団体の説明・流れと注意) 10:30~、

②レモン皮サシェ (匂い袋) 作り【匂い袋の効果、楽しみ方説明と注意】

③サシェを首にかけ気功 ④写真撮影など (確認してから) ・おわりに・

解散 ~12:00 予定

↓ 「おだわられもんラボ」ホームページ



ラボのインスタグラム



「小田原 SDGs × ヨガ気功」インスタ

運が良くなる！レモンの香りサシェ作りと干支氣功



「開運めぐーるワークショップ」

五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら気功しませんか？



①香りを楽しみながらレモン皮サシェ作り ②レモン精油の香りで流れを良くし、気功。
不調など分からることは、お気軽にご相談ください。

開催日時 : 2025年	12月 20日 (土) 10:30~12:00
2026年	1月 17日 (土) 10:30~12:00
	2月 21日 (土) 10:30~12:00
	3月 14日 (土) 10:30~12:00

場所 : おだわら市民交流センター UMECO (小田原市栄町 1-1-27)

参加料 (材料費含む) : **1000円** (税込・当日現金支払い)

定員 : **10人** ※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。お気軽に。

お願い : 参加者は開催当日 10:30までに集合、料金をお支払いください。

水分補給は各自で適宜に。動きやすい服装で。

問合せ : **070-5543-6716** (ラボの林。ショートメールもOK、留守電は伝言を)

当日の流れ : ①はじめに (挨拶と団体の説明・流れと注意) 10:30~、

②レモン皮サシェ (匂い袋) 作り【匂い袋の効果、楽しみ方説明と注意】

③サシェを首にかけ気功 ④写真撮影など (確認してから) ・おわりに・

解散 ~12:00 予定

↓ 「おだわられもんラボ」ホームページ



ラボのインスタグラム



「小田原 SDGs × ヨガ気功」インスタ