

運が良くなる！レモンの香りサシェ作りと干支気功

# 「開運めぐーるワークショップ」



五感を研ぎ澄まし、全集中の呼吸！農薬不使用など安全安心を考えた、地元産レモンのアロマを楽しみながら気功しませんか？



①香りを楽しみながらレモン皮サシェ作り ②レモン精油の香りで流れを良くし、気功。  
不調など分からないことは、お気軽にご相談ください。

開催日時：**2025年** 12月20日（土）10:30～12:00  
**2026年** 1月17日（土）10:30～12:00  
2月21日（土）10:30～12:00  
3月14日（土）10:30～12:00

場所：おだわら市民交流センター UMECO（小田原市栄町 1-1-27）

参加料（材料費含む）：1000円（税込・当日現金支払い）

定員：10人 ※定員になり次第、締切り。※予約は不要です。お気軽に。

お願い：参加者は開催当日 10:30 までに集合、料金をお支払いください。

水分補給は各自で適宜に。動きやすい服装で。

問合せ：070-5543-6716（ラボの林。ショートメールも OK、留守電は伝言を）

当日の流れ：①はじめに（挨拶と団体の説明・流れと注意）10:30～、  
②レモン皮サシェ（匂い袋）作り【匂い袋の効果、楽しみ方説明と注意】  
③サシェを首にかけ気功 ④写真撮影など（確認してから）・おわりに・  
解散 ～12:00 予定

↓「おだわられもんラボ」ホームページ



ラボのInstagram



「小田原 SDGs×ヨガ気功」インスタ

（2025. 12. 4 作成）