

10月

会議室4月分の抽選、3月分まで随時予約。活動エリア1月分まで随時予約。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 アクティブサロン (NPO法人和の文化塾) 10:00~15:00	6 FMおだわら アクティブサロン (NPO法人和の文化塾) 10:00~15:00
会議室抽選申し込み(4月分)						
7 休館日	8	9 みんなのひろば International Communication Lounge 12:00~16:00	10	11 市民活動相談 (予約制) 12:00~15:00	12 おもちゃ病院 10:00~11:30	13 FMおだわら
14	15	16	17	18	19	20 FMおだわら
21 会議室抽選日	22	23	24	25	26	27 FMおだわら パートナーシップ ミーティング 13:30~16:30
確定処理 (当選しても確定処理をしない場合は当選取消となります)						
28	29	30	31			

11月

会議室5月分の抽選、4月分まで随時予約。活動エリア2月分まで随時予約。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 アクティブサロン (小田原友の会) 10:00~15:00	3 FMおだわら
会議室抽選申し込み(5月分)						
4	5 休館日	6	7	8 市民活動相談 (予約制) 12:00~15:00	9 おもちゃ病院 10:00~11:30	10 FMおだわら
11	12	13 みんなのひろば International Communication Lounge 12:00~16:00	14	15	16	17 FMおだわら
18	19	20	21 会議室抽選日	22	23	24 FMおだわら 第9回 UMECO祭り
確定処理 (当選しても確定処理をしない場合は当選取消となります)						
25	26	27	28	29	30	

おだわら市民交流センターUMECO

〒250-0011小田原市栄町1-1-27

TEL 0465-24-6611

FAX 0465-24-6633

HP <http://umeco.info/>

Facebook <https://www.facebook.com/umeco.odawara/>

Mail odawara@umeco.info



情報紙「UMECOだより」No.54

発行：おだわら市民交流センターUMECO

発行日：2024年10月1日

編集：小田原市事業協会・市民活動を支える会協働事業体

おだわら市民交流センターUMECOは、小田原市事業協会・市民活動を支える会共同事業体が、小田原市の指定管理者として、管理運営を行っています。

う め こ  
UMECOだより

2024年  
10-11月

No.54

「UMECO」という愛称は、小田原動物園で多くの方に長く愛された象の「ウメ子」のように、多くの方に親しまれ、足を運んでもらえるような施設になって欲しいという願いを込めています。あなた(U)と私(ME)が、あなたらしく私らしく、夢を描くこと、そして皆が、COmmunication、COllaboration、COordinationにより、つながる場を実現することを目指します。



体験・講座



展示・物販



パフォーマンス

市民活動の祭典

UMECO

第9回

未来へ繋ぐ心は一つ



11月24日(日)10:00~15:00  
会場：おだわら市民交流センターUMECO

## そうだUMECO祭りに行こう!!

80を超える市民活動団体が参加します

会議室や多目的コーナーでは、**作品の展示や物品販売**のほか、体験講座もあります。

大人も子どもも楽しめる体験コーナーのほか、市民活動団体の手による作品展示や活動紹介冊子の配布、手作り作品や海外支援のための物品販売など、バザーもやります。

今年のスタンプラリーは  
「ぞうのウメコと秘密の言葉を見つけよう！」

出展ブースのどこかに隠れているぞうのウメコを探して秘密の言葉を完成させると素敵な景品がもらえます。



当日、受付でスタンプラリー用紙を受け取って挑戦してね。

いよいよ、市民活動の祭典「第9回UMECO祭り」が**11月24日(日)**に開催されます。参加する市民活動団体と実行委員が一丸となって祭りを盛り上げていきます。ぜひ、お立ち寄りいただき、祭りを楽しんでください。

活動エリアや正面玄関では、さまざまな**パフォーマンス**が行われます。

聴いて、観て元気がでるパフォーマンスを市民活動団体の方に披露していただきます。日頃の活動の成果をお楽しみください。



館内には、**市民活動団体の紹介ポスター**が展示されます。

たくさんの市民活動団体が、日頃の活動についてポスターを通して紹介します。

UMECOホームページにも「UMECO祭り」の情報が掲載されます。ぜひご覧ください。  
<https://umeco.info/> (おだわら市民交流センターUMECO)

## 令和7年度 小田原市市民活動・協働応援制度補助金交付事業 募集開始

令和7年度の補助金交付団体を募集します。幅広い活動を応援できるよう、団体の活動状況に合わせ、4つの補助金コースを設けています。詳しくは、UMECOホームページまたは、市公共施設で配布する「応募の手引き」をご覧ください。応募・相談はUMECOが窓口です。

**募集期間：令和6年11月1日(金)～12月15日(日)正午まで**  
【注：11月5日(火)、12月2日(月)はUMECO休館日です。】

**提出先：おだわら市民交流センターUMECO**

※3営業日前までに電話で日時をご予約の上、応募書類をUMECOまで直接お持ちください。  
(スムーズに確認を行うため、ご予約後、事前にメールで応募書類を送付してください。)

## 募集説明会 及び 活動資金獲得講座

令和7年度の募集開始にあたり、2会場にて募集説明会と活動資金獲得講座を実施します。市とUMECOが共催で実施し、前半に募集説明会、後半に活動資金獲得講座を開催します。詳細は、応募の手引き内のチラシをご覧ください、お申込みください。



令和6年10月14日(月・祝) マロニエ202集会室 14:00～16:00  
令和6年10月21日(月) UMECO会議室1・2・3 18:00～20:00



※それぞれ前日の正午までに、FAX・UMECOホームページでお申し込み下さい。

## 開催のお知らせ

神奈川県・UMECO共催事業

## 企業・NPO・学校 パートナーシップミーティング in 県西 ～新たな出会いから広がる私たちのまちづくり～

県西地域の企業・NPO・学校など、異なる立場の方々の出会いの場として、パートナーシップミーティングを開催します。新たな出会いから、協働のきっかけを見つけ、地域や社会の様々な解決に向けて、立場をこえて一緒に取り組んでいきましょう。



※詳細は、UMECOホームページまたはパートナーシップミーティングチラシをご確認ください。

**日時：2024年10月27日(日) 13:30～16:30**  
**場所：おだわら市民交流センターUMECO 会議室1・2・3**  
**対象：県西地域の企業、NPO、学校、市民活動団体、住民等**  
**定員：40名(先着順、要申込)**  
**参加費：無料**  
**申込み：UMECOホームページのメールフォームから、または、申込み用紙ご記入の上ご提出ください。**



【協力】小田原市、南足柄市、大井町

## 報告

## 令和6年度 夏休みボランティア体験学習 たくさんのご参加、ありがとうございました!



ボランティアを経験することで「自分の存在が誰かの役に立つ」ことを実感してもらうことや、市民活動について広く知ってもらうことを目的として実施している「夏休みボランティア体験学習」。今年は、27の市民活動団体に受入れのご協力をいただき、中高生を中心に子どもから大人まで延べ201名の方がボランティア活動を体験しました。今年も記録的な猛暑となりましたが、屋外での活動にも大変多くの方にご参加いただき、皆さんのボランティア活動への意欲の高さがうかがえました。来年もまた、多くの皆様のご参加をお待ちしています!

### 【体験者の感想(一部抜粋)】

- ☆幅広い年齢層の方々と一緒に作業するのが楽しかった。
- ☆地域と協力できることに興味が沸いた。
- ☆たくさん働いたが、それ以上にとっても楽しかったです。
- ☆新しい友達ができた。おもしろい子もいて楽しかった。
- ☆地域のたくさんの方に出会え、触れあうことができた。
- ☆将来の夢に役立つと思った。



ご協力いただいた市民活動団体の皆さま  
ありがとうございました!!



ミカン栽培のお手伝い



非常時の食事について学ぶ



幼児向けイベントのアシスタント



0円ショップのお手伝い

私たちは **市民活動** を応援しています

Flower  
**花ふじ**  
0465-32-1087  
<http://www.f-hanafuji.com>  
小田原市多古 329

一般タクシー・観光タクシー・介護福祉タクシー  
**0120-22-4155**  
24時間営業  
報徳・太陽ハイヤー  
小田原市浜町 1-6-8

居酒屋  
**潮若丸**  
USHIWAKAMARU  
小田原市栄町1-4-4 Nakaniwaビル 2F  
TEL:0465-22-8855 定休日:火曜日  
営業時間 11:30～23:00(UMECOより徒歩1分)

家族葬から大型葬まで/ご法事も対応  
**湘和会堂小田原**  
家族葬式場を新設  
ご安置専用個室を完備  
小田原駅東口より徒歩2分  
小田原市栄町 1-6-10 年中無休  
365日24時間  
いつでも対応 ☎0120-24-8130

**前田商店**  
山田原  
**死ひもの**  
小田原市早川2-4-3  
0465-23-4741

**LUSCA**  
ラスカ小田原  
〒250-0011 小田原市栄町 1-1-9  
TEL 0465-24-7111  
<https://www.lusca.co.jp>

市民活動団体紹介

NPO法人 和の文化塾

NPO法人和の文化塾は、日本の生活文化紹介活動を行っています。日本では、生活教育の多くを母が担い、世代を超えて子に伝えてきました。しかし、高度成長期以降、働く女性が増えたことにより、徐々に生活文化の継承が途絶えはじめています。日本の暮らしは、四季の変わり目を暮らしの節目とし、気候に合わせて衣食住の形を変え今に至りました。表現された形に込めた思いは、自然を敬う心・人を思い寄り添う心に満ちています。愛に欠け



る言葉が飛びかい、虐め・虐待が増している今、いま一度日本人が作り上げてきた暮らし方に学び、優しい社会づくりに役立てていただけたら、と考え開催しています。講座は座学とワークショップで進めています。



(文:NPO法人 和の文化塾 高頭 伴與さん)

市民活動団体紹介

ネパール教育支援の会 NESAJ(第三期)

こんにちは、私達は1996年小田原で誕生した「ネパール教育支援の会 NESAJ(第三期)」と申します。「自立」「自助努力」を求める「海外自立支援型」の活動をしています。



ネパールでは必ずしも地位の高くない女性に、裁縫技術を身に付け自立してもらえるように、現地の\*裁縫学校を支援しています。

\*以下PWS(パタンワークショップ)

これまで卒業生は約300名、自分のお店を開く人、就職する人、中には自分が学んだ学校に戻って後輩を指導する人もいます。基本理念は「助けられた人が、次は助ける人に」そして最終的には「ネパールのことはネパール人の手で」を目標にしています。

活動としては、PWSで作られた物やネパールの物産品を日本に運んでUMECO祭りなどのバザーや地元のイベントで販売、売上金を直接現地に届けています。ネパールの女性のために是非バザーに足を運んでいただき、物品を購入していただきたく、よろしくお祈りします。



関心のある方は私まで連絡をお願いします。

小田原事務所代表 松本 (0465-37-8826)



(文:ネパール教育支援の会 NESAJ(第三期) 松本 章さん)

UMECO登録の市民活動団体の皆さまへ



★第9回UMECO祭り 参加団体全体説明会



第9回UMECO祭り全体説明会を行います。

出店場所や物品の搬入・搬出方法、UMECO祭り前日の準備等々、重要な事柄についての説明を行います。スタンプラリーの注意事項等についての話もありますので、UMECO館内に展示・体験・販売等のブースを出す団体、パフォーマンスを行う団体は、各団体とも必ず1名以上の出席をお願いします。

日時：10月8日(火) 18:30~20:30  
場所：UMECO会議室1・2・3

★UMECO祭り団体紹介ポスター提出方法

UMECO祭り「団体紹介ポスター」にエントリーした団体への連絡となります。

提出締切日：10月8日(火)

UMECO窓口で提出する際は、必ず「UMECO祭り団体紹介ポスター」であることを申告してください。10月8日(火)18:30から行われるUMECO祭り参加団体全体説明会での提出も可能です。提出前にご確認ください。団体紹介ポスターのサイズは、A3の縦置きとなります。用紙の材質は自由ですが、厚く重い紙は避けてください。

★「つながるひろば」掲載情報募集

UMECOだよりの中にある「つながるひろば」は、UMECOに登録している市民活動団体の様々な情報を広く市民の皆さまに向けて発信するページです。

「イベントのお知らせをしたい」「お手伝いをしてもらえるボランティアを募りたい」「一緒に活動する仲間を募集したい」など、つながるひろばを活用して情報発信をしませんか。詳細は、UMECOホームページをご覧ください。掲載についてのお問合せはUMECO窓口まで。

※次号UMECOだより12・1月号では、12月10日(火)~2月中旬に開催されるイベントやボランティア情報を募集します。原稿締切：11月10日(日)

★新春交流会の開催予定のお知らせ

令和6年度の新春交流会を下記の通り予定しています。詳細については、次回のUMECOだより12・1月号に掲載します。

日時：2025年1月19日(日) 15:00~17:30  
場所：UMECO会議室1・2・3

団体交流会

報告

「人や地域とのつながりが健康で長寿の秘訣!!」

8月4日(日)にUMECO会議室1・2・3で、心身が老い衰える「フレイル」を予防するにはどうすればよいのか、みんなで一緒に考える交流会を開催しました。



第一部の講演会では、川崎市立井田病院腫瘍内科の医師で、川崎市内で「暮らしの保健室」を開催している、一般社団法人プラスケアの代表理事である西智弘氏に『社会的処方～地域とのつながりを利用して人を元気にする仕組み～』と題して、お話をいただきました。第二部はグループディスカッションを行いました。



【講演内容から】

高齢者の数が全人口の約30%になりました。孤立する高齢者が増加する中で、フレイルを予防するにはどうしたらよいか。

薬ではなく「地域のつながり」を処方するから「社会的処方」人と人とのつながりや地域の連携を活用して、地域に暮らす人を元気にする仕組みが社会的処方です。

「つながり」はとても大切

1人で黙々と運動するより、みんなで楽しく運動する。自分でやってみたい趣味の仲間に入り、おしゃべりしながら楽しく活動する。これが薬に頼らずに、楽しく長生きできる秘訣です。

まさに、市民活動はフレイル予防に最適です。心身ともに健康で楽しい人生を。目指せ100歳!

おだわら市民交流センターUMECOと私

NPO法人命を大切にす小田原を創る会 町田 義三さん

平成27年のUMECOオープニングイベントから第5回までのUMECO祭りの実行委員長をさせていただき、その時々の実行委員の皆さまとのコミュニケーションを大切に運営に当たらせていただきました。コンセプトは「第1回 はなことUMECO」「第2回 あいっばい・ゆめいっばい・希望めざして」「第3回 つながる心!みんなの夢を未来に」「第4回 あつまれ・つながれ・令和の市民力」「第5回 映像祭り・コロナ禍に負けない市民力」とお祭りのコンセプトも時代に合ったものでした。

毎回お陰様で多くの市民活動団体の方々と知り合い、個人的な繋がりができたことは、自らの人生において希望に燃えたものとなりました。とくに、他団体の実行委

員の方からの声かけにより「6スターズ」が結成されたことです。UMECOのコンセプトの「つながる」であり、今でもイベント等で活躍しています。また興味がありました3つの市民活動団体の会員となり仲間として活動と一緒にさせていただけたことも感謝しています。

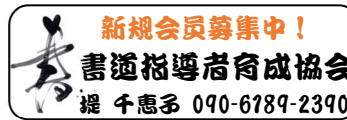
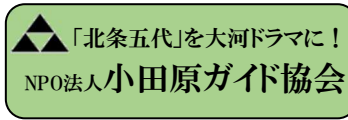
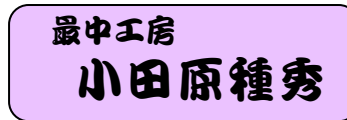
これからもUMECO祭りのできる人が増え、いろいろな団体のネットワーク作りを目指していきたいと思っております。

最後にUMECOのスタッフの皆さま、地域政策課の職員の皆さまにご指導をいただきましたことに感謝申し上げます。



私たちは市民活動を応援しています

私たちは市民活動を応援しています



市民活動団体イベント情報

★ 障害のある子の『親なきあと』ミニセミナー

団体名：「障害のある子の『親なきあと』  
相談室 小田原」  
日時：10月5日(土) 13:30~14:45  
場所：おだわら市民交流センターUMECO会議室  
内容：成年後見制度を学ぶ～相続を見据えて～  
行政書士 中条 尚  
参加費：500円(資料代)  
問合せ：0465-46-6800 (平日10:00~16:00)

★ 第47回定期演奏会

団体名：「混声合唱団 小田原木曜会」  
日時：10月12日(土) 14:00開演 (開場13:30)  
場所：小田原三の丸ホール 大ホール  
内容：大中混声合唱曲集ほか  
入場料：1,000円 (全席自由)  
問合せ：080-6507-8731 (田中)  
o.mokuyokaichor1974@gmail.com  
HP : https://odawaramokuyokai.web.fc2.com/

★ 令和6年度 生涯学習フェスティバル

日時：10月26日(土) 10:00~16:00  
10月27日(日) 10:00~15:00  
場所：生涯学習センターけやき  
内容：生涯学習に携わる団体による作品展示・  
体験講座・舞台演奏など  
主催：生涯学習フェスティバル実行委員会・小田原市  
問合せ：0465-33-1881  
(小田原市生涯学習センターけやき)

★ 家庭教育講座『子どもの未来がもっと輝く！  
自己肯定感の高め方』

団体名：「公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会」  
日時：10月31日(木) 10:00~11:30  
場所：おだわら市民交流センターUMECO会議室1  
対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者  
参加費：500円  
問合せ：090-2740-4165 (細野)  
090-4247-6256 (宇佐美)  
syonan@schole.org

★ 開運めぐーるワークショップ

団体名：「おだわられもんラボ」  
日時：10月19日(土) 10:30~12:00  
11月30日(土) 10:30~12:00  
場所：おだわら市民交流センターUMECO活動エリア  
内容：農薬不使用レモン皮などで匂い袋を作り、  
巡りを良くし気功します。  
参加費：1,000円  
問合せ：070-5543-6716 (林)  
kotashiba@dk.pdx.ne.jp

★ 気候変動はこの先どうなる  
そして、災害から大切な人を守るためには？

団体名：「障害のある子の『親なきあと』  
相談室 小田原」  
日時：11月3日(祝日) 13:30~16:45  
場所：おだわら市民交流センターUMECO会議室  
講師：小田原市防災対策課 下澤 巧  
環境活動家 谷口 たかひさ  
参加費：500円  
問合せ：0465-46-6800 (平日10:00~16:00)

★ 第53回定期演奏会

団体名：「小田原男声合唱団」  
日時：11月22日(金) 18:00開演 (開場17:15)  
場所：小田原三の丸ホール 大ホール  
内容：男声合唱組曲「雨」ほか  
入場料：1,000円 (全席自由)  
問合せ：odadan1971@gmail.com  
HP : https://odadan1971.org

市民活動団体発行書籍

★ 『100年先まで伝えたい  
～関東大震災 小田原の記憶～』 発刊

団体名：「小田原史談会」  
内容：関東大震災関連碑  
100年前の日記と被害報告  
根府川の大震災被害  
関東大震災に学ぶ科学と知恵 他  
※購入希望の方は下記へご連絡ください。  
問合せ：090-6938-3796 (松島)

私たちは 市民活動 を応援しています

minaka  
ミナカ小田原  
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町1-1-15  
ショップ、施設の詳しい情報はこちら！  
【https://www.minaka-odawara.jp/】

そうだ... お料理  
ふしぎちゃん  
☎0120-39-6933

藤根 雅  
むら報かつ  
ハルネ内 22-8989

いちぜんめしや や おき  
一膳飯屋 八起  
おだわら市民交流センターUMECO隣  
0465-20-3406  
11:00~22:30(定休日曜日)  
★お食事から宴会までご予算ご相談ください

UMECO イベントのお知らせ

\*イベントの延期・中止もございます。詳しくは、  
UMECOまでお問い合わせください。  
(この予定は9月20日現在)

★ アクティブサロン★

【場所 UMECO活動エリア】

★ 荒廃竹林の竹を活用した《花器製作》  
ワークショップ  
共催：NPO法人和の文化塾

荒廃竹林から切り出した竹を活用した《花器製作&  
花を飾り》ワークショップを開催します。  
このほか、竹製照明器具「竹明かり」の展示・販売、  
植物染めの作品展示・教室紹介を行います。

と き：10月5日(土)・6日(日)10:30~15:00  
参加費：800円 (体験・材料費込み)  
定 員：両日とも先着30名

★ 「みんなではじめようSDGs  
くらしを考える展示とワークショップ」  
共催：小田原友の会

使いすぎない、食べすぎない、買いすぎない  
ちょうどよいくらしを身近なことから考えてみませ  
んか。プラスチックフリーのために、繰り返し使え  
るみつろうラップのワークショップもあります。

と き：11月2日(土) 10:00~15:00  
参加費：無料  
(みつろうラップのワークショップのみ100円)

★ クリスマスリース&アロマストーンづくり  
共催：おだわられもんラボ  
生活に役立つオリーブの会

おだわられもんラボと生活に役立つオリーブの会  
がコラボで贈る素敵なクリスマス。  
デコレーションしたアロマストーンに精油を垂らし、  
オリーブの枝のリースと組み合わせ、自分だけの  
のクリスマスリースを作りませんか。

と き：12月7日(土)・8日(日)10:00~14:00  
参加費：1000円 (体験・材料費込み)  
定 員：両日とも先着10名

8・9月のアクティブサロン

報告

8月、9月のアクティブサロンは  
「認定NPO法人小田原なぎさ会」  
「楽しい絵本を広める会『子ども  
の本箱』」「初めてのソーパーク  
ビング」の3団体により開催され  
ました。  
暑い中ではありましたが、多くの  
皆さんが参加し、製作などを楽し  
みました。



★ UMECO企画展★

【場所 多目的コーナー】

★ 小田原支援学校作品展  
共催：神奈川県立小田原支援学校

小田原支援学校の児童・生徒の作品を展示  
期間：9月30日(月)~10月16日(水)

※10月6日(日)~10月16日(水)はホワイエで展示

★ 第16回鉄道資料展  
共催：小田原鉄道歴史研究会

恒例の鉄道写真や鉄道関係資料の展示  
期間：10月8日(火)~21日(月)

★ 子ども劇場50周年のあゆみ  
共催：神奈川県西部子ども劇場協議会

活動の様子とポスター等の展示  
期間：10月27日(日)~11月10日(日)

★ DV防止啓発展  
共催：小田原市市民部人権・男女共同参画課

女性に対する暴力をなくす運動期間の啓発展示  
期間：11月11日(月)~22日(金)

★ 小田原市郷土文化館蔵  
「異国船御用に付浦賀并神奈川日記」展  
共催：西さがみ文化フォーラム

古文書や絵図の展示と、郷土資料家の奥津弘高氏  
による考察と翻刻の展示  
期間：11月25日(月)~30日(土)

★ 神奈川県立大井高等学校 第五回芸術作品展  
共催：神奈川県立大井高等学校

音楽・美術・書道選択者、美術部員による作品展  
期間：12月3日(火)~15日(日)

【場所 ホワイエ】

★ 甲骨文字書道コンクール・  
漢字レポートコンクール作品展  
共催：書道指導者育成協会

甲骨文字書道コンクール・漢字レポートコンクール  
の作品展示  
期間：11月4日(月)~17日(日)

★ アウェアネスリボン展

リボンの色による活動内容の展示  
期間：11月18日(月)~22日(金)

★ 犯罪被害者週間パネル展  
共催：小田原市市民部地域安全課

犯罪被害者が置かれている状況や犯罪被害者等の  
名誉または生活の平穏への配慮の重要性等に関する  
展示  
期間：11月25日(月)~12月3日(火)