



「知恵ある自分」で災害に備えましょう！

5月16日(月)夜の緊急地震速報に「ドキッ」とした方も多いと思います。大きな地震のたびに「防災グッズ揃えなくちゃ！」と焦っているかたに、ぜひ知っていただきたいことがあります。それは、「モノがあなたを助けるのではなく、モノを使える知恵ある自分が助ける」のだということです。災害時は想定外の連続です。いま必要なものを、工夫と知恵で代用したり、作り出したりする力が必要になります。また、どんなに高性能な防災グッズも、使い慣れていないと非常時に冷静に活用する事はできません。普段の生活でも使ったり身につけたりして慣れておきましょう。



オムツやトイレ

どちらも吸水+防水の仕組みです。ビニール袋などの防水性のあるものと、新聞紙や布などの吸水性のあるものを組み合わせれば作れます。使用済みオムツやペットシートをトイレの吸水に再利用するなどの工夫もいいですね。



ミルク(おっぱい)

ストレスでおっぱいが出なくなったり、赤ちゃん用のミルクが手に入らないような緊急時は、5%の糖水(5gの砂糖に100ccの水)で代用できます。(哺乳瓶がなくても紙コップやスプーンでOK)

UMECO 登録団体

記事協力: **おだわら子ども防災** みのわまりさん(okb@goo.jp)
子育て支援センターいずみで定期的に座談会を開催中



「男女共同参画」ってなんだろう??

男女共同参画とは、簡単に言うと、「女だから〇〇しなさい」とか、「男だから××でなくちゃ」などという、性別によるイメージや意識によって、私たちの行動範囲・思考範囲が限定されることがないようにしていこう、ということです。

UMECOでは、小田原市人権・男女共同参画課との共催で、次の講演会と6月15日(水)~30日(木)まで男女共同参画週間展を開催します。

「あなたが輝いて生きるために~今どきの女性の働きかた」

日時: 6月25日(土) 14時~15時30分

講師: 松村みち予さん(まちづくりコンサルタント タウンクリエイター代表)

定員: 50人(先着順) 参加費: 無料

託児: 2歳以上就学前まで(詳細はお問い合わせください)

申込・問合せ: 小田原市人権・男女共同参画課 0465-33-1725

毎年6月23日~29日は、男女共同参画週間です。



ルーインデビュー 市民活動の輪

ガイド協会は、小田原の歴史・文化を案内するガイドをはじめ、観光振興やレンタサイクルなど幅広く活動しています。詳しくは、ぜひガイド協会のホームページをご覧ください！

私は退職後「たくさんある時間を犬の散歩などで使ってしまった方がいいのか?」「もっと有効な使い方をしないと、無駄に時間を過ごすことになる」と思い、好きだった歴史関係を中心に動き始めました。

市民活動を通して、様々な分野の人たちと出会う、輪が広がりました。何物にも代え難い財産を得たと思っています。

市民活動は、全く立場や年齢が違う人たちが、一丸となってひとつの事を成し遂げるところにやりがいがあると思います。参加しないと分からない楽しさがあります。

ボランティアを始めてから、小田原ではない場所でも、ごみが落ちていると気がなったりするようになりました。

西條 博之さん

(NPO法人 小田原ガイド協会)

13年前に退職した後、シルバー大学に入学したことがきっかけとなり、現在は幅広い市民活動で楽しく活躍中。

藤澤 杏樹さん

(高校生ボランティアグループ パレット)

秦野曾屋高校3年生。中学生の頃から様々なボランティア活動に興味を持ち、献血にも積極的に協力している。

小清水 万里奈さん

(高校生ボランティアグループ パレット)

小田原総合ビジネス高校3年生。将来はセクシャルマイノリティについての活動をするのが夢。

山田 菜さん

(高校生ボランティアグループ パレット)

城北工業高校3年生。高校の美術部の部長を務めながら、ボランティア活動にも参加。

パレットは、海岸清掃や落書き消しなどの清掃活動を中心に、UMECOのティーサロンのお手伝いやイベントへの出店などの活動をしています。高校生だけのボランティアグループなので、年齢も近く、とても仲が良いです。現在メンバー募集中ですので、高校生でボランティアに興味のある方は、ぜひUMECOまでご連絡ください!!

中学2年生の時「夏休みボランティア体験学習」でパレットの「落書き消し」に小清水さんや藤澤さんと参加しました。大変だったけれど楽しさが上回り、こんな活動をこれからも続けたい!と思い、中学を卒業して高校がバラバラになっても、パレットに入ってボランティアを続けようね、と3人で約束したんです。普通の高校生活では知ることがなかったようなことを知れて、すごく楽しいです!

NPO法人小田原ガイド協会さんのホームページはこちら

<http://odawara-gaido.com/>

スマートフォンの方は
こちらからのアクセスが
便利 → → → →



Pick UP!

パレットのメンバーも中学時代に体験した 夏休みボランティア体験学習

って、どんなボランティアがあるの??

中高生を中心に、小学生や大人の方も参加していただける「夏休みボランティア体験学習」の今年度の参加受付は、**7月15日(金)から** 行う予定です☆
募集予定のボランティアの一部をご紹介しますので、今からご家族やお友達と一緒に考えてみてくださいね♪

夏休み中の1日を「誰かのため」に使ってみませんか?

市民活動団体名(内容)

- わかば会(障がいのある方と一緒にの作業)
- 温暖化防止アクショングループ(太陽光を使って調理が出来るクッカーを作る手伝い)
- 小田原朗読ボランティアもくせい会(視覚障がい者のための朗読の基礎を学び録音する)
- よみきかせグループすずの会(紙芝居の練習と上演)
- ぴよぴよクラブ(子どもたちと一緒に遊んだりお世話をしたりする)
- 高校生ボランティアグループパレット(小八幡海岸の清掃)



レプス座 ヤオキ
Lepus座 八起
おだわら市民交流センターUMECO隣
0465-20-3406
10:00~22:00(21:30LO)
*お食事から宴会までご予算ご相談下さい

前田商店
小田原
死ひもの
小田原市早川2-4-3
0465-23-4741

家族葬から大型葬まで/ご法事も対応
湘和会堂小田原
家族葬式場を新設
ご安置専用個室を完備
小田原駅東口より徒歩2分
小田原市栄町1-6-10 年中無休
365日24時間
いつでも対応 ☎0120-24-8130

日帰り天然温泉
万葉の湯
小田原お堀端
JR小田原駅東口徒歩1分 TEL.0465-23-1126
24時間営業/年中無休 駐車場142台確保 <http://www.manyo.co.jp/>

くらしでよかった湘南
LUSCA
ラスカ小田原
〒250-0011 小田原市栄町1-1-9
TEL 0465-24-7111
<http://www.lusca.co.jp>

セブン-イレブン (株)セブン-イレブン・ジャパン
フランチャイズ加盟に関するお問い合わせはこちら
0120-711-413
【受付時間】9:30~21:00(1/1~1/3を除く)