

ワーキングママになろう！ おしごと準備セミナー

再就職や転職を考えている子育て中の女性の方に、就職活動に必要な知識とスキルを習得して頂き、実際の就職につなげてもらうセミナーを開催します。

日時：平成30年10月29日（月）
①10:00～12:00
「これだけは押さえて！応募書類作成のコツ」
②13:30～15:00
「これだけは押さえて！就職面接のコツ」

場所：おだわら市民交流センターUMECO会議室1
参加費：無料

申込：小田原市 人権・男女共同参画課
電話0465-33-1725
（市HP申込フォームからも申し込みます）



主催 小田原市 人権・男女共同参画課
おだわら市民交流センターUMECO
共催 小田原公共職業安定所（ハローワーク小田原）

まちづくり交流会事業

君の万華鏡 高校生とライブ in UMECO

UMECOでは6月24日（日）に「声の万華鏡」を実施しました。多数の参加者を得て、盛大に声の表現の素晴らしさを味わって頂きました。好評につき、今回は高校生と一緒にUMECOでライブを企画、どんなコラボレーションで声の表現が出来るかぜひ画期的なこの事業を聞きにいらして下さい。

日時 30年11月4日（日）
13:00～16:00

場所 UMECO会議室4

出演者 ・神奈川県立西湘高校
・旭丘高等学校
・声の万華鏡実行委員会

演目 文学作品の朗読、朗読時代劇、外郎売り口上、ギター弾き語り、他

主催 おだわら市民交流センターUMECO
共催 西湘地区高等学校演劇連盟



2018年、夏の思い出



夏休みボランティア体験学習では・・・



いつもよりも、かなり暑かった今年の夏。自分のすることが誰かのために役立つということを感じて、多くの中学・高校生をはじめ、小学生や社会人の方々が、いろいろなボランティア活動に取り組みました。今年できなかった皆さん、来年のご参加をお待ちしています！

また、UMECOではボランティアについての相談を受け付けております。いつでもお気軽にご相談ください。



サマーフェスティバルでは・・・

8月17日（金）、市民活動団体と企業の協働事業として、フレスポ小田原シティモール南館エントランスにて、サマーフェスティバルを開催しました。ガラス越しにさし込む盛夏の強い日射しに負けない熱気あふれる踊りや歌声、演奏はたくさんの方々に魅了していました。今年はステージ出演の8団体のほか、ステージ外に2団体参加。なつかしい駄菓子や模型鉄道の動きに、子供たちが目を丸くしていました。

12月23日（日）にはクリスマスフェスティバルを開催いたします。ぜひ、お越しください。



市民活動の紹介

市民活動とは、市民の市民による市民のための自主的かつ公益的な活動で、営利や政治・宗教などを目的とせず、社会や身の回りの環境がより良くなるような活動です。UMECOは市民活動が輪のように広がり、つながり、お互いに影響を与え合い、変化しながら大きくなっていくことを応援しています。

西湘災害ボランティアネットワーク

大地震などの災害発生時に、市の災害対策本部の要請で市社会福祉協議会が設置する「災害ボランティアセンター」の運営を、地元の地理や事情に詳しい民間団体としてお手伝いすることを本務としています。平常時には、市民の方々の防災意識の啓発と防災知識の向上のための活動に努めています。例えば、防災講演会、各種防災ゲーム、防災グッズの展示・説明会などで、その中にはUMECOが主催する「夏休みボランティア体験学習」の受け入れによる小・中・高生への防災教育・指導もあります。昨年の体験学習を基に書いた作文を、国土交通省の平成29年度「土砂災害防止に関する絵画・作文コンクール」に応募した、白百合学園小学校の小村のぞ実さん（当時4年生）が、優秀賞（事務次官賞）受賞という嬉しいニュースもありました。災害の発生は防げませんが日頃の準備とノウハウ等により、被害を最小化することは可能です。ご参加をお待ちしております。



小田原食生活研究会

人生100歳の生活に重要な部分を占める「食生活」を学ぶとともに、歴史ある小田原の住民として祖先が築いてきた素晴らしい食文化について、次世代に引き継いでいきたい。このような考えのもとに、食品会社や大学の研究者を講師に招く講座を定期的に企画、実習しています。最近では、認知症を防ぐためのバランスのよい食生活について学ぶ講座や薬膳講演会を実施しました。脳の働き、認知症の症状、診断・治療、認知症の予防についての考え方、認知症の方への支援等、実際の事例を交えてのお話で、とても身近な「実行機能障害」等、「そうそう」「あるある」と皆さん頷いていました。認知症の研究はどんどん進歩していて、治る病気に近づいています。私たちに今できる事は食生活の上では、バランスの良い食事を心がける事。



そのためには、歯の健康が大事です。11月8日には、100歳まで健康でいられる歯について小田原歯科医師会のご協力を頂き歯科医師に話をさせていただきます。現在48名の会員が活動中。多くの市民の皆さんに、健康と食生活について知ってもらう活動にご関心のある方は、活動を見学しませんか？食生活研究会例会に参加することも、脳の活性化につながります。

施設利用のご案内(UMECO)

■会議室先行予約（1年前からのご予約が可能な場合）

会議室1・2・3を一括利用する場合、会議室5・6を3日以上一括利用する場合（ともに連続6日以内）

■活動エリアの予約

市民活動団体としての利用登録が必要となります。窓口までご相談ください。

※上記ご利用の詳細につきましては、裏面記載の電話・メールでお気軽にお問合わせください。

レプス座 ヤオキ
Lepus座ハル
おだわら市民交流センターUMECO隣
0465-20-3406
10:00～22:00(21:30LO)

前田商店
小田原
おひもの
小田原市早川2-4-3
0465-23-4741

日帰り天然温泉
万葉の湯
小田原お堀端
JR小田原駅東口徒歩1分 TEL.0465-23-1126
24時間営業/年中無休 142台収容 http://www.manyo.co.jp/

私たちは
市民活動を
応援しています

そうだ... お料理
ふじさちん
0120-39-6933
TEL.0463-54-9388 FAX.0463-53-0062

Flower
花ふじ
0465-32-1087
http://www.f-hanafuji.com
小田原市多古 329

山聖会館
「生きた証」「ご家族の気持ち」
自然に囲まれた会館から
お見送りのお手伝いを
させていただきます
電話 0120-81-0808
〒250-0055 小田原市久野 2927